

コトバノチカラ Project

食を学び、職を学ぶ。

参加
無料

申し込み締切
9月25日まで

飾

かざる

9月29日

2013 日

食

たべる

職

つかさどる

色

いろどる

時間 10:00-15:00

会場 久慈地区合同庁舎 2階 栄養実習室

定員 20名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)

対象 久慈広域管内の高校生

触

ふれる

手作りみそを
一緒に作ろう!

「杜氏という仕事。」

みそ手作り体験～おうちで手前みそ～

講師 合資会社 小泉麹屋

小泉 聡氏



1860年代後半	明治初期創業
1968年3月11日	横浜にて出生
1975年頃 (昭和50年代)	製造業から味噌製造業へ移行
1983年4月	東京農大付属高等学校入学
1983年5月	先代急逝により小泉麹屋閉鎖
1986年3月	高校卒業
1992年3月	日本大学卒業
1992年4月	中堅不動産会社入社 (小泉麹屋空白の14年)
1996年	退職
1997年	製造再開
1998年	産直ネットショップとして開業
2010年	地元での販売にも注力

タイムスケジュール

09:30～10:00 受付

10:00～12:00 「自炊のススメ ひとりで作れる一食」
簡単に作れる栄養バランスの良い食事レシピを伝授、地元を離れての一人暮らしや、自立の時にむけて今から予行練習しましょう。

12:00～12:30 昼食 作った料理を皆で試食します。

12:30～14:30 講演・みそ作り体験
「みそ手作り体験“おうちで手前みそ”」
大豆をつぶしてこうじをまぜてみそを作ります。今では、なかなか見られなくなった家庭でのみそ作り作業を実際に体験。

14:30～15:00 感想・意見交換

※スケジュールは変更することがあります。

※参加の際はエプロン、三角巾 (またはバンタンなど頭を覆えるもの)、タオル1枚を各自持参ください。

開催主旨

コトバノチカラProjectは、今まさに社会に放立とうとしている高校生たちに、各界の一流スピーカーとの出会いの場を設け活力あふれるメッセージを届けるものです。今回届けたい“言葉の力”、キーワードは“食”。高校生活の軸となる心とカラダを支える食事について学びます。お気軽にご参加ください。

同日開催 自炊のススメ～ひとりで作れる一食～

講師 岩手県久慈保健所 主査栄養士

岩山 啓子氏

お問合せは
コチラへ

KITA IWATE
MIRAI★LAB

次世代の未来のために。久慈出身の同級生で創ったNPO。

NPO法人 北いわて未来ラボ kita-iwate@mirailab.net www.mirailab.net
〒028-0052 岩手県久慈市本町1-5 TEL 0194-52-8227 FAX 0194-53-0136

みんなでがんばろう5●日本
公益財団法人東日本大震災復興支援財団

主催：NPO 法人 北いわて未来ラボ 共催：岩手県久慈保健所 協力：岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会久慈支部

FAX お申し込み用紙 FAX 0194-53-0136

その他のお申し込み先

お名前

高校名

ご住所

性別 男・女

コトバノチカラ Project
NPO法人 北いわて未来ラボ
TEL 0194-52-8227
✉ kita-iwate@mirailab.net